

Tu vida no puede estar en juego...

Un **terremoto** es
imposible de predecir pero
tú sí te puedes preparar.
Infórmate en:

www.conlospiesenlatierra.gov.co



Bogotá
con los pies en la tierra


ALCALDIA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
Secretaría de
Gobierno

DPAE
Dirección de Prevención y
Atención de Emergencias.
4297414

Bogotá sin indiferencia



Tu vida no puede estar en juego...

¡Aprende con la Brigada Prevenir es Vivir las **Seis Jugadas Maestras** que debes tener en cuenta en el hogar, el trabajo y el colegio!



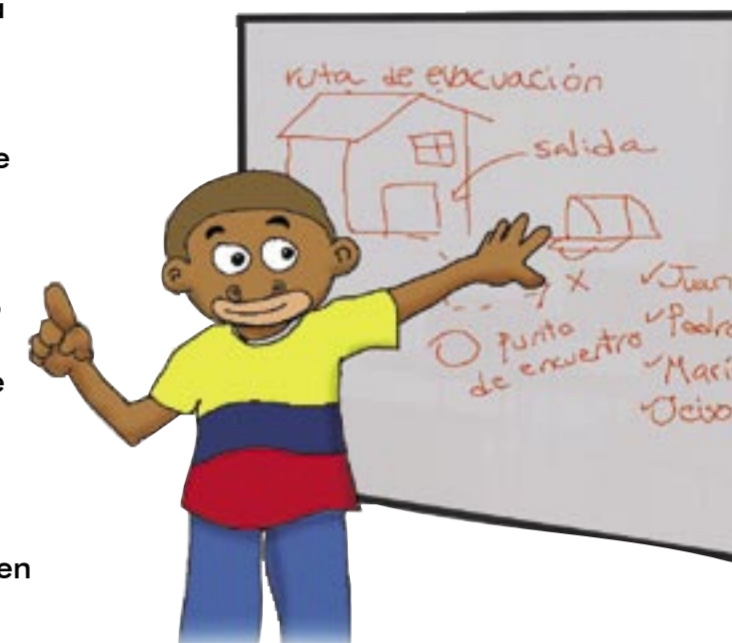
Hogar seguro

- Asegure o cambie de sitio cualquier objeto o mueble que lo pueda lastimar si le cae encima.
- Solicite o busque información acerca de qué hacer antes, durante y después de un terremoto.
- En su hogar, trabajo o colegio fije a la pared las repisas, cuadros, armarios, estanterías, espejos y bibliotecas.
- No coloque objetos pesados en lugares altos o sobre bases no sólidas.
- Localice y revise el buen estado de las instalaciones de gas, agua y el sistema eléctrico.
- Aprenda a conectar y desconectar cada uno de los servicios básicos en su hogar, trabajo o colegio: luz, agua y gas.



Plan de emergencia

- Reúnase con su familia y sus vecinos para planear hoy lo que hará antes, durante y después de un terremoto.
- En su lugar de trabajo o en el colegio de sus hijos exija que se implemente un plan de emergencia.
- Organice en su hogar, trabajo, colegio o comunidad programas de identificación de áreas seguras y rutas de evacuación y punto de encuentro.
- En el hogar, el trabajo o el colegio realice simulacros de evacuación.
- Determine un lugar donde pueda reunirse con toda su familia después de una emergencia.
- Hable con sus hijos acerca de lo que deben hacer si ocurre un terremoto en la ciudad.
- Tenga en cuenta a los discapacitados cuando elabore un plan de emergencia.



Kit para emergencias

- Tenga a mano pito, linterna, radio portátil, agua en botella, comida enlatada, copia de sus documentos personales y un equipo básico de primeros auxilios.
- Aliste una mochila o una bolsa para que pueda llevar su equipo consigo por si tiene que evacuar.
- No olvide elaborar una lista con el número único de emergencias (123), teléfonos del lugar del trabajo de los adultos y familiares más cercanos.
- El equipo básico de primeros auxilios debe contener adicionalmente las medicinas especiales que algunos miembros de la familia necesiten.



Vivienda segura

- Con la ayuda de alguien que conozca del tema, verifique si la edificación que ocupa es capaz de resistir un terremoto. Si no es así, trate de realizar los reforzamientos que estén a su alcance.
- Con la ayuda de un experto identifique los lugares que le puedan ofrecer mayor protección en caso de terremoto en su hogar, trabajo o colegio.
- Si va a construir alguna vivienda, cumpla con las normas de construcción sismo-resistente y estudios de suelos.
- Revise el buen estado de los materiales que se utilizan para la construcción de su vivienda.
- Si va a comprar vivienda, asegúrese de que cumpla con las normas de sismo-resistencia.



Protéjase

- Durante un terremoto, ubíquese en el sitio que ha identificado como el más seguro de su vivienda, trabajo o colegio.
- En caso de un terremoto, cúbrase bajo un escritorio o mesa fuerte y protéjase la cabeza.
- Aléjese de fachadas, ventanas y objetos de vidrio, estanterías, lámparas que cuelgan y de cualquier mobiliario grande que pueda caerse.
- No se acerque a las paredes exteriores o a las ventanas del lugar donde se encuentre.
- Trate de no salir corriendo del lugar donde se encuentre. Recuerde que



- ventanas, fachadas y detalles arquitectónicos son los primeros en caerse.
- Si se encuentra en una sala de cine, un centro comercial o un sitio con mucho público y no tiene una salida próxima, quédese allí y protéjase bajo algún mueble resistente.
- Si se encuentra próximo a la salida de una edificación y afuera existe un lugar despejado, salga del sitio con calma. No grite, no corra, no empuje.
- En un edificio trate de protegerse debajo de una mesa o escritorio resistente, o en un sitio identificado como seguro, pero siempre lejos de las ventanas. No utilice ascensores.
- Si va en un vehículo deténgase en un lugar abierto y permanezca en su interior. No se estacione junto a postes o edificios, ya que ellos pueden caer repentinamente.
- Si va en un vehículo de transporte público, exija que se detenga en un lugar despejado. No grite, no corra, no empuje.
- En la calle aléjese rápidamente de los edificios, muros, postes, cables, avisos luminosos u otros objetos que puedan caer. Camine por el centro de la calle
- Trate de desplazarse a lugares abiertos, lejos de peligros y oriente a otras personas a seguirle en forma calmada.



Evalúe y actúe

- Cuando pase el sismo, verifique su estado de salud y el de las personas que lo acompañan.
- Vea si hay heridos y no intente mover a las personas lesionadas, a menos que corran riesgos frente a inundaciones o incendios.
- Inspeccione los daños. Si le es posible desconecte la electricidad y cierre las llaves de paso del agua y del gas para evitar fugas que puedan generar inundaciones e incendios.
- Active su plan de emergencia y vaya a un lugar seguro. No olvide que en cualquier momento puede ocurrir un nuevo temblor.
- Encienda la radio para mantenerse informado y enterarse de los daños ocasionados por el terremoto.
- No regrese a su vivienda hasta que lo indiquen las autoridades y tenga las condiciones de habitabilidad para su familia. Recuerde que se pueden presentar réplicas.
- Si llega a quedar atrapado en su vivienda o edificio, conserve la calma y trate de comunicarse con el exterior golpeando algún objeto o haciendo sonar el pito.
- Procure mantener las líneas telefónicas libres, a menos que tenga que reportar una emergencia.
- Aléjese de las zonas afectadas. Su presencia podría dificultar las labores de rescate.
- No olvide llevar consigo el kit para emergencias con los elementos esenciales. No camine sobre los escombros.
- Recuerde que los animales son más sensibles a estos fenómenos, así que no se quede en su casa buscando a su mascota.



Bogotá se prepara con un sólo clic

Un terremoto es imposible de predecir pero tú sí te puedes preparar.

www.conlospiesenlatierra.gov.co

Visita nuestra página e infórmate sobre cómo actuar en caso de un terremoto.

